

PROGRAMMA('S)

- Genetisch
- Familiair – voorouders
- Trauma's / trauma's
- Ouders / gezin / familie
- Geboorteplaats en land
- Buren, vrienden, ...
- Onderwijs / opleidingen
-

Bepalen jouw ...



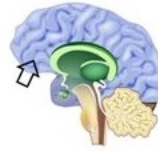
Denken

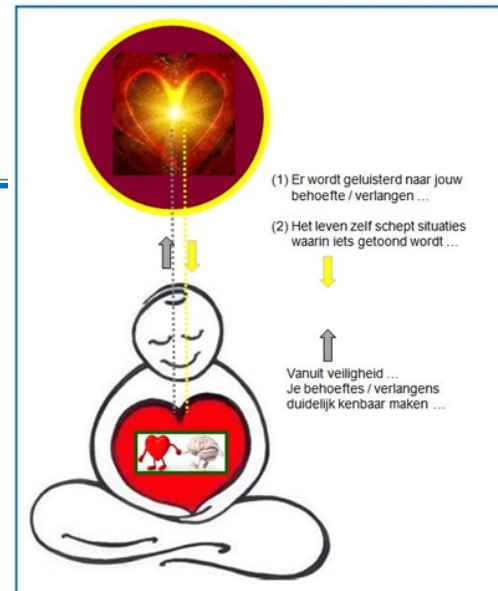
Voelen - emoties

Doen (Handelen, gedrag)

Jouw **gevormde** identiteit
met bijbehorende
normen, waarden en overtuigingen!



Reptielenbrein	Zoogdierenbrein	Mensenbrein
<p><i>De beveiligiger</i></p>  <ul style="list-style-type: none"> • Veiligheid is prioriteit 1 • Stuurt vitale lichaamsfuncties aan • Heeft voortplantingsgedrag • Reageert razendsnel en instinctief • Gevaar: Vechten, vluchten of bevriezen • Wil pijn vermijden • Wil plezierige gevoelens ervaren • Houdt vaste patronen in stand. <p>Middenhersenen Het bovenste deel van de hersenstam. Hier worden visuele en auditieve reflexen gecoördineerd en kunnen bij prikkeling capsules met opgeslagen herinneringen openen – een opgeslagen dossier met informatie. (belangrijke therapeutische waarde!!!)</p>	<p><i>De emotionele verbinder</i></p>  <ul style="list-style-type: none"> ♥ Geeft ervaringen een emotionele waarde ♥ Stuurt hormoonhuishouding aan ♥ Emotioneel geheugen ♥ Interpreteert lichaamstaal ♥ Angstcentrum (Amygdala) ♥ Motiveert ons handelen ♥ Kortetermijndenken ♥ Reguleert en beloont sociaal gedrag 	<p><i>De probleemplosser</i></p>  <ul style="list-style-type: none"> ○ Bestaat uit een linker- en rechterhersenhelft ○ Is verantwoordelijk voor taal ○ Denkt zowel rationeel en creatief ○ Heeft het vermogen te visualiseren ○ Wilskracht ○ Langetermijndenken ○ Ontwikkeling en training is nodig



TRILLING VERHOGEN

1. Basisbehoeftes

Geef jezelf wat je nodig hebt; vul je tekorten aan.
Trauma > → kleine stapjes (veiligheid!)

2. Diepere behoefte om van betekenis te zijn

... er voor de ander willen zijn.
(Let op: win – win)

3. Hartsverlangens volgen = Passie



