In DE KERN boz is er geen standaard manier van behandelen. Jij bent jij en niet iemand anders! Vandaar dat op voorhand niet kan worden aangegeven hoe jouw behandeling er uit komt te zien. Het behandeltraject volg wel een bepaalde route. Deze staat hieronder …

AFSPRAAK IN DE KERN boz …

1 ANAMNESE / VRAAGGESPREK

Hulpvraag: Wat zijn jouw klachten / thema's?
Wanneer spelen deze een belangrijke rol?

Doel: Wat wil jij? Waar wil jij naar toe?
Wat is jouw positieve bestelling?

Kortom: Informatie verzamelen.
Dit in relatie en verbinding met jouw lichaam, emoties, denken en doen / handelen.

2 ONDERZOEK

Jouw lichaam vertelt jouw verhaal. Over jouw blokkades op het niveau van lichaam, emoties, denken en doen / handelen. Op het niveau van spiritualiteit, jouw levenslijn, jouw generatielijnen (afkomst) en vorige levens. Jouw lichaam vertelt over al deze (onderlinge) relaties.

Het onderzoek is lichamelijk. Letterlijk door een bewegingsonderzoek (gewrichten, spieren, organen … …). Het onderzoek kan zich ook richten op hoe jouw lichaam reageert wanneer bepaalde thema's worden aangehaald.

BEWUSTWORDING VAN EN VIA JOUW LICHAAM STAAT CENTRAAL!

3 BEHANDELING

Centraal: Opheffen blokkades via (lichamelijke) bewustwording.
Via mobilisatietechnieken uit diverse behandelmethodes. Lichaamsbewustwording (luistertechnieken), systemisch werk, energetische technieken … naast gesprekstechnieken en coaching.

Doel: Jou inzicht geven in jouw zelfhelende vermogens.
Wanneer je dit ervaart is het gemakkelijk om jouw eigen verantwoordelijkheid te ervaren en op te pakken.

Individueel

Groep:
Cursussen / workshops

4 VERVOLGBEHANDELING

Reken op een vervolgafspraak (1-2x).
In overleg met jou wordt de tussenliggende tijd, als ook de te verwachte behandeltijd, bepaald.