



## WIJ ZIJN ...

### MAUREEN WETZEL (1953)

Hallo, ik ben Maureen en ik werk 's morgens in het Lievensberg ziekenhuis.  
's Middags werk ik individueel in ons centrum DE KERN boz.  
's Avonds en/of in het weekend geef ik samen met Helma cursussen en/of workshops.

Door 'zorgen voor anderen, meer werken dan goed voor me was, het behagen van anderen ... enz. ...', kwam ik op de weg van het voelen en bewustworden.

Hoe kwam ik definitief op die weg?  
Via lichamelijke klachten en een burn-out.

Op mijn weg en tijdens mijn zoektocht naar mezelf kwam er een 'reddende engel' op mijn pad. Zij bracht mij weer in contact met mijn voelen, dat ik was kwijt geraakt. Dit was het begin van de weg naar mezelf.  
Daarna volgde ik cursussen en workshops die ik me steeds meer bewuster maakte van wie ik was, wat ik wilde, wat ik voelde ... lichamenlijk, emotioneel en mentaal ... .  
Op deze weg heb ik op heel veel kruispunten gestaan en hierdoor heel veel spiegels en leermomenten gekregen ... en deze weg zal ik blijven bewandelen ....

Helma is mijn levenspartner ... mijn vriendin!  
Tijdens mijn zoektocht naar mezelf, hebben we samen heel wat wegen bewandeld, ieder op ons eigen tempo en op ons eigen manier. Hierdoor kan ik steeds meer ZIJN wie ik ben ...

Wat kan ik voor jou betekenen?

Door te ZIJN wie ik ben, ondersteun ik jou:

- ✓ in je zoektocht naar jezelf en naar je voelen
- ✓ in je bewustwording van de kruispunten die op jouw weg komen
- ✓ in het blijven bewandelen van jouw weg
- ✓ ... en ... in het feit dat ook jij kan en mag ZIJN wie je bent

Door een spiegel voor jou te zijn, kan je ervaren dat het ook allemaal al in jou zit.