



"De Film": HET LEVEN

IEDER MOMENT kan je uit "De Film": HET LEVEN stappen in **DIT MOMENT** in het **NU**

- Er even uit stappen
- Uit de automatische piloot (van Doen naar Zijn)
- Afstand nemen = ruimte = leegte = stilte (van Doen naar Zijn)
- Bewustzijn brengen naar dat wat afleid: (van Doen naar Zijn)
 - Lichamelijk
 - Emotioneel
 - Mentaal/geestelijk/denken
 - Impulsen / handelen
- Inzicht (vanuit afleidingen = ja, maar's ...) over wensen, behoeftes, verlangens
- Bewuste keuzes maken = verantwoordelijkheid nemen / oppakken
- Ik leef het leven en ben tegelijk vormgever aan het leven

In het moment NU ga je, vanuit verbinding met de leegte - stilte - ZIJN ..., richtingaanwijzers zien! Jij hebt de keuze-vrijheid ze te volgen!