



WIJ ZIJN ...

HELMA GRIMMINCK (1963)

Hallo, ik ben Helma en ik werk 's morgens in het Lievensberg ziekenhuis.
's Middags werk ik individueel in ons centrum DE KERN boz.
's Avonds en/of in het weekend geef ik samen met Maureen cursussen en/of workshops.

Alles wat je doet, doe je uit eigen belang.
Dat wat je doet (of niet doet) levert je blijkbaar iets op

Om mijn honger naar kennis te stillen heb ik veel opleidingen/cursussen nodig gehad. Dit komt voort uit willen begrijpen. Ook uit het nodig hebben van structuur, een kapstok, waar ik het een en ander aan kan ophangen. Beide heb ik op een bepaalde manier nog in mijn systeem zitten, omdat het mij op een bepaalde manier houvast geeft.

De ervaring heeft echter geleerd dat kennis en het hebben van structuur mij ook behoorlijk in de weg kan zitten. Dit komt voort uit de gedachte dat ik hiermee controle kan houden over de dingen die in en om mij heen gebeuren. Ervaring heeft mij inmiddels geleerd dat dat nou juist niet waar is. Controle geeft dan wel gevoelens van veiligheid, zekerheid, vertrouwen maar ik verlies door deze controle wel uit het oog waar het daadwerkelijk om gaat. Controle heeft door het harde werken klachten in mijn lichaam veroorzaakt. Een lichaam die pijn, emoties en denkpatronen oproept om duidelijk te maken dat het ook anders kan en eigenlijk ook moet.

Ik ben nog steeds bezig met mijn leerproces om controle los te laten en ik gun het mijzelf om dit stap voor stap te doen. De opleidingen/cursussen die ik nu volg zijn meer ervaringsgericht. Dit houdt de uitnodiging in om in verbinding te komen met mijzelf. Daar binnenin ligt de kennis! En dat is andere kennis dan kennis die vanuit de buitenwereld tot me komt.

In mijn binnenwereld ervaar ik dat als ik controle los laat, daar grote hulpbronnen voor in de plaats komen. Compassie en Liefde. Contact met je Ziel. Hierdoor ontstaat er een zachtheid in mij. Vanuit deze zachtheid de buitenwereld naar je toe laten komen en tegemoet treden ...

.....

... ..dat heeft mij al een aantal keer in schitterende en ontroerende momenten doen komen waar geen woorden voor zijn. Ervaren wat puur en zuiver is.

Mijn levenspartner Maureen noem ik eerbiedig mijn (Zielen)maatje. Een maatje door dik en dun. Met en door haar heb ik geleerd om door berg en dal te gaan. Haar onvoorwaardelijke steun heeft vertrouwen gegeven om te ZIJN wie ik ben. Door haar manier van ZIJN hervind ik keer op keer de innerlijke kracht en durf ik het centrum te zijn op weg naar die o zo belangrijke verbinding met de binnenwereld.

Ik hou niet zo van het zweverige, softerige gedoe ... maar zij is mijn aardse (reddende) Engel.

Helma als therapeut ziet jouw lichaam als verhalenverteller. Een lichaam dat vertelt over opgelopen trauma's. Een lichaam dat hierover wilt vertellen omdat het dan kan loslaten. En door dit loslaten kan jij jouw kracht- en hulpbronnen hervinden. Tref je mij als therapeut ... ik nodig je uit om samen met mij naar jouw verhaal te luisteren.

Voor hen die geïnteresseerd zijn in mijn gevolgde opleidingen/cursussen ... volgt hieronder een deel van mijn CV:

83 - 87	Fysiotherapie te Vlissingen
88	Voetreflexologie
89	Cursus Natuurlijk genezen (LOI)
90 - 92	Natuurgeneeskundige kinesitherapie (IRSK) Onder andere: Touch for Health, Toegepaste kinesiologie, Basiscursus hypnose, Auriculotherapie, Oosterse filosofie, Aromatherapie, Voetreflexologie, Kirlianfotografie, Vervolg van de hypnose → onder- en bovenbewustzijn
91	Shiatsu Massage (NIPON< Nederlandse Shiatsu School)
92-95	Basisopleiding Integrale Geneeskunde = 3 jaar (Nu: Mesologie)
95 - 01	Studie Osteopathie college Sutherland Schoolexamen oktober 2000 Jury-examen januari 2001
2001	Biodynamische osteopathie fase I Congres Viola Frymann (osteopathie bij kinderen)
2002	Biodynamische osteopathie fase II Manuele Lymfdrainage Methode Vodder Cursus Cranenburg; neurologische wetenschappen Osteo bij kinderen (oktober 2002) Mens en Intuïtie; start 1 ^e jaar = intuïtieve ontwikkeling
2003	Biodynamische osteopathie; herhaling fase II (januari) Biodynamische osteopathie fase III (april)
2004	Cursus Chronische pijnproblematiek, gedragsgeïntegreerde behandelmogelijkheden (Hoensbroeck) (september)
2005	Reiki 1 (Usui Shiki Ryoho – Usui System of Reiki Healing) (Berkana) (mei) Reiki 2 (Usui Shiki Ryoho – Usui System of Reiki Healing) (Berkana) (oktober)
2006	Diploma Spiritueel Therapeut (na 3 jaar) (juni) Certificaat 1 ^e jaar Psychosomatische Fysiotherapie (IPT) (december)
2007	Reiki 3 - Master (Usui Shiki Ryoho – Usui System of Reiki Healing) (Berkana) (maart) Shinpiden (reiki 3 - Master) course (Frans Stiene) (september)
2008	Deelname certificaat workshop 'The body heals trauma' (Peter Levine) (juni) Deelname certificaat workshop 'How SE Heals Chronic Pain (Peter Levine) (juni) (MBCT) Mindfulness Based Cognitieve Therapie (8 weekse training – David Dewulf) Resitting a Shinpiden (reiki 3 - Master) course (Frans Stiene) (september) Certificaat driejarige opleiding Psychosomatische Fysiotherapie (IPT) November Certificaat van deelname aan seminar 'Therapeutisch werken met labyrinten' (november)
2009	Bewijs van deelname workshop 'Focussen volgens Gendlin' (IPT) (januari) Workshop Lichtkracht en aarde: samenwerken met kristallen en edelstenen (Tosca Tetteroo) (juni) Voedingstherapie CIVAS (september – oktober) Craniosacraal – basiscursus (Etienne Piersman) (oktober) – start 12-tal modulen Energy medicine in therapeutics and human performance by Dr James Oschman (oktober) Craniosacraal – follow up (Etienne Piersman) (november) Craniosacraal – talking to the heart (Etienne Piersman) (december)

Cursussen/workshops bij Ad Stemerding:

2005	De Parel Wandelretraite Gericht werken met subtiële energie
2006	Het gaan van je eigen weg Instrument zijn 1
2007	Parel 2 Instrument zijn 2
2008	Veldenwerkgroep 3 weekenden
2009	Veldenwerkgroep 1 weekend

2010	Cranio-sacraal – sphenoid – werk (Etienne Piersman) (januari)
	Fase 4 biodynamische osteopathie (maart) (Christian Sullivan)
	Craniosacraal – Alarmklok (Etienne Piersman) (mei)
	Craniosacraal – Diep spierwerk (Etienne Piersman) (juni)
2011	Fase 5 biodynamische osteopathie (maart) (Christian Sullivan)
	Werken met Ayurveda (SORAG-Akademie juli t/m september)
	Workshop Spirituele Heipalen Slaan (augustus) (Donna Kleipool; Drunvalo Melchizedek)
	Mobilizing Awareness ®: sensomotorische reëducatie (1e trap) (S.C.M. Mes) (oktober)
2012	Fase 6 biodynamische osteopathie (maart) (Christian Sullivan)
	Mobilizing Awareness ®: sensomotorische reëducatie (2e trap) (S.C.M. Mes) (maart?)