

1. Energie

Alles in en om ons heen bestaat uit energie. Energie kent verschillende frequenties of golflengtes, waardoor je de ene energie wel en de andere energie niet kunt waarnemen met je zintuigen (horen, zien, ruiken, proeven, voelen). Warmte, kou, aanraking, geur, licht ... en ga zo maar verder kan je zintuiglijk waarnemen. Je kunt echter ergens binnenkomen waar het niet goed voelt. Dit neem je niet met je zintuigen waar, maar is wel energie die op een ander niveau iets met je doet (via je psychische ruimte – aura).

Voor een goed functioneren van de andere vier principes moet de energie goed stromen ze moet in voldoende mate aanwezig zijn.

2. Prikkeloverdracht

Alle informatie die je (on)bewust oppikt worden als prikkels doorgegeven aan de hersenen. In de hersenen wordt deze informatie verwerkt. De hersenen geven op hun beurt nieuwe prikkels af, zodat ons lichaam (on)bewust reageert.

Deze prikkeloverdracht verloopt via ons zenuwstelsel en kan je zien als een soort telefoonnetwerk. Dit kan letterlijk via bedrading verlopen, maar ook net zoals het draadloze netwerk. Bij dat laatste kom je zeker tot een combinatie met punt 1. Verloopt de prikkeloverdracht naar of van de hersenen onvoldoende, dan kan de informatie dat het lichaam bijvoorbeeld vervuult (niet draineert) of beschadigt is, niet of onvoldoende doorgegeven worden.

3. Drainage

Zowel je lichaam als je geest kan vervuuld raken. Een lichaam moet in staat zijn om de gifstoffen en stress af te voeren (draineren). Lichamelijk draineer je via je huid, je adem (longen), ontlasting (lever – gal en darmen) en urine (nieren en blaas). Emotioneel ontgift je door je emoties te uiten en woorden te geven aan wat er in je gedachten omgaat. Om te kunnen draineren speelt je lymfesysteem, net zoals je aders en slagaders een zeer belangrijke rol. Zij zijn de lichaamsvloeistoffen die door je lichaam stromen en allerlei informatie transporteren.

Lukt dit draineren niet omdat er blokkades zijn, dan raakt het lichaam zijn afval niet kwijt, maar raakt daardoor ook steeds gevoeliger voor ziektes omdat er wel steeds meer bij komt.

Een goede drainage is dus van levensbelang.

4. Voeding

Het is belangrijk om te kijken of je zowel lichamelijk als geestelijk die voeding binnenkrijgt die op dat moment goed voor jou is. Krijg je lichamelijk de goede voedingsstoffen binnen? Het is soms goed om naar je eetgewoontes te kijken. En hoe functioneer je op dit moment geestelijk en emotioneel? Komen er voldoende positieve prikkels op je af en ben je in staat om ze te verwerken?

5. Psyche

Jouw lichaam, je emoties, je gevoelens en je denkprocessen functioneren als een eenheid binnen jouw gezondheid. Inzien wat je weerhoudt om dat tot je te nemen wat goed voor je is ... is een belangrijke stap naar heel worden. Het is daarom goed om bepaalde voel, denk- en gedragspatronen nader te bekijken.



DE VIJF NATUURGERICHTE PRINCIPES in DE KERN boz

Alle behandelvormen in DE KERN boz worden op een manier gegeven dat zij werken vanuit en gericht zijn op het verbeteren van alle natuurgerichte principes.

Er zijn echter behandelvormen, die door hun methodiek wat specifiek werken vanuit en meer gericht zijn op het verbeteren van 1 of meerdere principes.

1. Energie

Alle behandelvormen in DE KERN boz worden op die manier gegeven dat zij werken vanuit en gericht op het verbeteren van de energiestroming.

Specifiek: Biodynamische osteopathie, persoonlijke consulten, Reiki en de spirituele benadering.

2. Prikkeloverdracht

Alle behandelvormen in DE KERN boz worden op die manier gegeven dat zij werken vanuit en gericht op het verbeteren van de prikkeloverdracht.

Specifiek: Biodynamische osteopathie en Reiki.

3. Drainage

Alle behandelvormen in DE KERN boz zijn worden op die manier gegeven dat zij werken vanuit en gericht op het verbeteren van de drainage.

Specifiek: Biodynamische osteopathie, Reiki en de spirituele benadering.

4. Voeding

Alle behandelvormen in DE KERN boz zijn worden op die manier gegeven dat zij werken vanuit en gericht op het verbeteren van de voeding.

Specifiek: Biodynamische osteopathie, persoonlijke consulten, Reiki en de spirituele benadering.

5. Psyche

Alle behandelvormen in DE KERN boz zijn worden op die manier gegeven dat zij werken vanuit en gericht op het verbeteren van de psyche.

Specifiek: Biodynamische osteopathie, persoonlijke consulten, Reiki, en de spirituele benadering.

